

# SPEZIFISCH. MENSCHLICH. WIRKUNGSVOLL:

## Onkologisches Kompetenzzentrum Klinik Bad Trissl



**Unser Behandlungsumfang erstreckt sich über alle onkologischen und hämatologischen Erkrankungen von Erwachsenen. Zwei wichtige Säulen unseres Behandlungskonzeptes stellen die onkologische Rehabilitation sowie die psychoonkologisch bzw. psychosomatische Abteilung dar, die gerade für Frauen einen wichtigen Behandlungsbaustein auf ihren Weg aus bzw. nach der Krebserkrankung darstellen.**



**Dr. med. Silvie Kohlmann**

### Onkologische Rehabilitation

Individuelle, ganzheitliche Rehabilitation für Frauen nach onkologischen Erkrankungen, besonders nach gynäkologischen Krebserkrankungen.

Nach einer überstandenen Krebserkrankung bzw. abgeschlossenen akuten Krebsbehandlung ist es für Frauen, die

in dem besonderen Spannungsfeld von Familie, Beruf und Haushalt in besonderer Weise beansprucht werden wichtig, sich mit Hilfe einer auf Sie zugeschnittenen Rehabilitation körperlich und psychisch zu stabilisieren.

Unser Therapie- und Behandlungskonzept zielt auf die Wiederherstellung der Fitness und Belastbarkeit ab, um die Herausforderungen im Privat- als auch Berufsleben wieder annehmen zu können.

„Die Entlastung von häuslichen Verpflichtungen ist eine wesentliche Voraussetzung für den Erfolg einer onkologischen Rehabilitation! Lassen Sie hier in der Klinik Bad Trissl, mitten in den Bergen die Seele baumeln und mobilisieren Sie mit unserem erfahrenen therapeutischen Expertenteam neue Lebensenergie“, erklärt Dr. Kohlmann, leitende Ärztin Rehabilitation.

Ein fachlich und menschlich hoch qualifiziertes, motiviertes Team unterstützt Sie während Ihrer Rehabilitation in der Klinik Bad Trissl!

Tanken Sie mit unserem vielseitigen Behandlungsangebot wie Sporttherapie, Physiotherapie, Kunst- und Musiktherapie wieder Kraft und gewinnen Sie neue Lebensfreude! Abgerundet wird Ihr Aufenthalt durch ein ausgezeichnetes Essen sowie einem gehobenem Ambiente mit zahlreichen Zusatzleistungen wie Frisör, Kosmetik oder Fußpflege.

Wir freuen uns auf Sie!

**Klinik Bad Trissl, Bad-Trissl-Str. 73, 83080 Oberaudorf**  
[www.klinik-bad-trissl.de](http://www.klinik-bad-trissl.de)  
**Telefon: +49 8033 200**  
**E-Mail: [info@klinik-bad-trissl.de](mailto:info@klinik-bad-trissl.de)**



**Dr. med. Sabine Schäfer**

### Psychoonkologie bzw. Psychosomatik

Dritter Advent, draußen fällt Schnee, im Aufenthaltsraum der psychosomatischen Abteilung der Klinik Bad Trissl herrscht eine rege Unterhaltung (Namen sind geändert): Monika K, 59 J., habe der Brustkrebs „kalt erwischt“: Tastbefund, Diagnostik, Diagnose. Dann sollte rasch mit der Chemotherapie begonnen werden. Plötzlich tauchten

lange vergessene Ängste wieder auf, nächtliche Panikattacken, sozialer Rückzug, die Durchführung der Chemotherapie erschien so nicht möglich.

Susanne R., 47 J., sei nach der Diagnose Lymphom zunächst relativ locker durch die Chemotherapie und die Bestrahlung gegangen. Auch die Reha habe sie zuversichtlich mit dem Gefühl verlassen, das Thema Krebs für sich abhaken zu können. Nach mehreren Wochen bemerkte sie eine zunehmende Erschöpfung, fehlende Belastbarkeit, Freudlosigkeit, nächtlanges Grübeln, häufiges Weinen. Sie konnte die aufmunternden Sätze der Freundinnen nicht mehr ertragen, fühlte sich vom Ehemann unverstanden, die Ehe drohte in die Brüche zu gehen. Auf Initiative ihrer Hausärztin war sie in die psychoonkologisch/ psychosomatische Abteilung der Klinik Bad Trissl gekommen.

Frau Dr. Schäfer, die Chefärztin freut sich, dass sie mit ihrem Team aus Ärzten, Psychologen, Psychoonkologen, Pflegekräften, Körper-, Musik- und Kunsttherapeuten, Physiotherapeuten, Ernährungsberatern und Sozialpädagogen Menschen wie Monika K. und Susanne R. ein deutschlandweit einzigartiges Angebot machen kann: „Wir haben uns auf Krebspatienten mit einer psychischen Erkrankung (z.B. Depression, Angsterkrankung, Schmerzstörung) spezialisiert. So können wir in den unterschiedlichen Einzel- und Gruppentherapien intensiv auf die speziellen Themen eingehen. Und wir sind in der Lage, während des psychosomatischen Aufenthaltes auch eine onkologische Therapie wie Bestrahlung oder Chemotherapie durchzuführen.“, erklärt Frau Dr. Schäfer. Monika K. und Susanne R. sind sich einig, dass sie hier die Hilfe bekommen, die sie brauchen.

**Ihr erster Eindruck von uns:**  
**Besuchen Sie uns bei Facebook**  
**oder Instagram [@klinikbadtrissl](https://www.instagram.com/klinikbadtrissl)**



**KLINIK**  
**Bad Trissl**  
 Onkologisches Kompetenzzentrum